	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAGRADO CORAZON	**FECHA: 06 JUNIO 2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: FARLY YAJAIRA ACOSTA PEREZ	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: ROGELIO RESTREPO OSORIO	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** 8397451
EPS: SALUD TOTAL	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: BARRIO CENTRO	**TELEFONO DE CONTACTO:** 3112188950
DIMENSION Y LINEA: RCB SALUD MENTAL	
CRITERIO DE LA VISITA DOMICILIARIA: VISITA INICIAL _____X____ VISITA DE SEGUIMIENTO _____ VISITA DE CIERRE_____	
CARACTERIZACION DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____ ALTO _____	

Objetivo de la Visita

- Gestión de riesgos individuales y familiares
- Identificar adherencia al tratamiento (consumo o administración adecuada del medicamento cumplimiento controles a seguimientos psicoterapéuticos)
- Necesidades de entrenamiento en actividades de la vida diaria para la autonomía. Fortalecimiento del ser individual y social

Impresión diagnostica frente a la situación

Paciente atento participativo ubicación en tiempo y
espacio, sin ideas delirantes durante la visita, atento a estímulos auditivos y visuales, evidencia adecuada capacidad para captar, y dar sentido de forma activa a la información recibida, y concentración.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Se le brinda la educación pertinente durante la visita, aclaración de dudas, se les informa sobre la canalización Pertinente por parte del profesional a la ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON, de la importancia de recibir tratamiento para esta condición de salud mental.
Se pudo evidenciar no adherencia al tratamiento, no controles con ningún tipo de especialista, se le explica la importancia del control, manejo y responsabilidad en el tratamiento para mitigar episodios continuos.
Se les recalca sobre la importancia de que las redes de apoyo también sean partícipes de los procesos tanto de salud como educativos generando ambientes de bienestar y seguridad.

se abarcan hábitos saludables que puedes implementar para mejorar tu bienestar emocional, según el plan casero a implementar el cual esta direccionado a proveer autocontrol y manejo del DX como:

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	

- Manejo de las emociones
- Ejercicios de la respiración
- Mitigar factores estresores
- Cambios de rutina: implementar actividades que permitan desarrollar habilidades de participación en el área familiar.
- Proporcionar buenos hábitos: tanto en el cuidado de la alimentación, ejercicio físico empleando actividades de caminatas cortas para oxigenación y eliminación de toxinas.
- Cuidado del sueño: proporcionar reglas de horario al acostarse, para acondicionar un horario de sueño saludable.
- Adherencia al tratamiento

Planteamientos de acuerdos y compromisos

El paciente se compromete en participar en los diferentes actividades psicoeducativas que conlleva la intervención presta para una buena comunicación y disposición asegurando que va a realizar los hábitos saludables y mejorar paso a paso el bienestar emocional, regular las crisis ocasionadas por DX principal.

Observaciones y recomendaciones

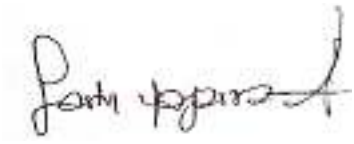
Contar con el apoyo y la dedicación en pro de las diferentes actividades para obtener beneficios que sin duda alguna se verán reflejados en el cuidado de la salud mental.

Canalización Pertinente **SI: ____x__** **NO: _____**

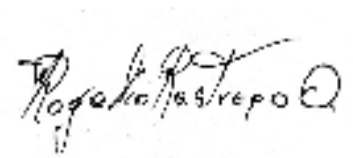
RIA de Promoción y Mantenimiento: _____ **Atención por Morbilidad: _____**

Ciudad: Norcasia caldas Fecha: D/ 06 /M junio /A 2025

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	



FIRMA DEL PROFESIONAL
TP:265717



FIRMA O HUELLA DEL USUARIO